



**L'éducation de
qualité pour tous**

Appui à la lutte contre le double fardeau nutritionnel au Bénin

Pays : Bénin

Partenaire du Sud : APRETECTRA

Partenaire du Nord : Département de nutrition de l'Université de Montréal et son équipe de recherche TRANSNUT

Type de projet : Public cible. Une priorité est accordée aux étudiantes et étudiants 3^e année du baccalauréat en nutrition de l'Université de Montréal.

Objectifs et principales activités : L'objectif est la réduction des problématiques liées au double fardeau nutritionnel dans 21 villages des communes de Comé et de Grand-Popo au Bénin.

Il s'agira de lutter contre la malnutrition à la fois sur le plan de la «dénutrition», donc des carences alimentaires et sur le plan de la «surnutrition» et des maladies qui y sont associées (obésité, diabète). Pour ce faire, 2 agent(e)s de santé et 21 relais communautaires seront formé(e)s afin de sensibiliser et d'appuyer les populations locales aux enjeux liés au double fardeau nutritionnel.

Les participant(e)s seront également appelé(e)s à réaliser des séances de dépistages, une campagne de sensibilisation, 70 jardins familiaux ainsi que 7 tournois sportifs. La promotion de l'activité physique et d'une alimentation saine sera au cœur de ces activités.

Activités durant le séjour :

Volet 1 : Amélioration de la prestation de services de santé nutritionnelle dans les communes de Comé et de Grand-Popo

- Concevoir et remettre 3 outils d'IEC (information, éducation, communication) aux agent(e)s des Centres de promotion sociale (CPS) et à l'APRETECTRA;

- Former 2 agent(e)s de santé des CPS et 4 agent(e)s de l'APRETECTRA aux problématiques liées au double fardeau nutritionnel;
- Accompagner les CPS dans l'élaboration de leur politique nutritionnelle et plan d'action annuel et dans le plaidoyer aux autorités;
- Concevoir et remettre 4 outils d'IEC (information, éducation, communication) aux relais communautaires;
- Former 21 relais communautaires à la prévention et à la prise en charge du double fardeau nutritionnel (3/villages);
- Accompagner 21 relais communautaires dans l'élaboration de leurs plans d'activités annuels et la mise en œuvre de ceux-ci (volet 2);

Volet 2 : Augmentation de l'application des bonnes pratiques nutritionnelles et de lutte contre le double fardeau nutritionnel par les populations de Comé et de Grand-Popo

- Réaliser une campagne de sensibilisation dans 7 villages sur les enjeux de la dénutrition (capsules radio, causeries, projections, démonstrations culinaires, etc.);
- Réaliser 14 séances de dépistage des enfants malnutris à travers la mise à disposition de 7 kits de dépistage (1/village);
- Mettre en place 70 jardins familiaux (10/village) pour encourager l'autosuffisance en vitamines et nutriments;
- Réaliser une campagne de sensibilisation sur les enjeux de la surnutrition dans 7 villages (capsules radio, causeries, projections, etc.);
- Réaliser 42 séances de dépistage des maladies non transmissibles liées à l'alimentation (diabète, hypertension, etc.) à travers la mise à disposition de 7 kits de dépistage (1/village);
- Organiser 7 compétitions sportives (1/village) pour promouvoir l'exercice physique.

Nombre de participants : 7 participants-es et 1 responsable d'équipe

Dates de séjour : Du 19 juin au 31 août 2020

Formation pré-départ : D'octobre 2019 à mai 2020

Conditions d'admissibilité : Une priorité sera accordée aux étudiant(e)s de troisième année du baccalauréat en nutrition de l'Université de Montréal qui verront leur stage crédité. Toutes les autres candidatures révélant une expérience académique et/ou professionnelle dans le domaine **de la nutrition seront considérées.**

Date limite pour s'inscrire : 2019-09-28

Volet réciprocité : Un-e participant-e béninois-e séjournera au Québec en 2020.